

Numéro d'appel national pour avoir des informations sur le Covid19

- **Numéro National Covid19**

Le numéro vert qui répond aux questions sur le nouveau coronavirus (SARS-CoV-2, Covid-19) est ouvert 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7

Tel : 0 800 130 000

Lignes d'écoute nationales à destination des soignants

- **Soutien aux soignants**

Pour le soutien aux soignants (y compris médecins, paramédicaux, étudiants etc.), ce numéro les met en relation 24h/24 7j/7 gratuitement avec des psychologues formés aux questions de souffrance au travail de l'association SPS (Soins aux professionnels en Santé).

TEL : 0 805 23 23 36

Une application est aussi disponible.

Plus d'informations sur <https://www.asso-sps.fr>

- **N° d'écoute pour les soignants**

Les soignants seront en contact avec des psychologues cliniciens formés et pourront bénéficier d'un soutien psychologique, disponible 7 jours sur 7 et 24h/24

Tel : le 0 800 800 854

- **Numéro vert de l'entraide ordinaire**

L'Ordre des médecins a un numéro unique destiné à l'écoute et à l'assistance des médecins et des autres professionnels de santé

Tel : 0800 288 038

Lignes d'écoute nationales

- **Plate-forme nationale de soutien aux familles ayant un enfant en situation de handicap**

La Fédération Nationale Grandir Ensemble lance une plate-forme nationale d'écoute, d'aide et de soutien aux familles ayant un enfant en situation de handicap.

Les familles peuvent contacter l'équipe de la Plate-forme TOUS MOBILISES, du lundi au samedi (de 9h à 12h et de 14h à 17h. Numéro d'appel gratuit

Tel : 0 805 035 800

- **Avec nos proches**

Ligne nationale des aidants, tenue par une trentaine d'écouterants bénévoles. (disponible 7 jours sur 7 de 8h à 22h)

Tel : 01 84 72 94 72

- **Ecoute Famille UNAFAM**

Ecoute téléphonique par des psychologues cliniciens, pour toute personne ayant un proche vivant avec des troubles psychiques. (du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h)

Tel : 01 42 63 03 03

- **Plateforme autisme Info Service**

La plateforme d'écoute *Autisme* Info service est renforcée pour soutenir les familles pendant la période de confinement. Appel Gratuit, lundi au Vendredi de 9h à 13h et le mardi de 18h à 20h.

Tel : 0800 71 40 40

Par mail : autismeinfoservice.fr

Lignes d'écoute régionales

France Alzheimer

France Alzheimer 49 renforce son accueil téléphonique tous les jours de la semaine de 9 h à 18 h. Une équipe de bénévoles pour la plupart familles de malades, s'efforcera de donner les bonnes réponses pour accompagner les personnes malades pendant la période de confinement.

Tel : 02 41 87 94 94

France Alzheimer 53 propose des entretiens de soutien pour les proches aidants par un(e) psychologue via [ce lien](#)

- **Association JALMALV**

L'association Jalmalv propose des écoutes téléphonique avec des bénévoles écoutants.

JALMALV 53 tel: 07 68 11 00 90

JALMALV SARTHE tel: 02 43 54 27 12

JALMALV ADESPA (Angers) tel: 06 72 04 33 34

JALMALV NANTES tel: 02 51 88 91 32

JALMALV VENDEE tel: 02 51 36 10 26

Lignes d'écoute nationales à destination de tous

- **Croix Rouge Ecoute**

Tel : 0 800 858 858

- **France Dépression**

Du lundi au vendredi de 14h30 à 17h00

Tel : 07 84 96 88 28

- **Solitud'écoute**

Pour personnes de plus de 50 ans en situation d'isolement de 15h00 à 18h00, 7 jours sur 7

Tel : 08 00 47 47 88

- **SOS Amitiés**

Tel : 01 42 96 26 26

- **Suicide Ecoute**

Tel : 01 45 39 40 00

- **SOS Suicide Phénix**

Tous les jours de 13h à 23h. Appel confidentiel et anonyme (Prix d'un appel local)

Tel : 01 40 44 46 45

- **SOS Dépression**

Mercredis : 14h30 – 16h30 ; Vendredis : 14h30 – 16h30

Tel : 07 67 12 10 59

- **Fil santé jeunes**

Service anonyme et gratuit.

Tel : 0800 235 236

Site Internet : <https://www.filsantejeunes.com/>

- **Phare**

Prévention du mal-être et du suicide des jeunes

Tel : 01 43 46 00 62

Site Internet : <https://phare.pads.fr/>

- **Solitud'écoute**

Ligne d'écoute pour les plus de 50 ans

Tel : 0800 47 47 88

- **Agri'Ecoute**

Ligne d'écoute, à destination des agriculteurs en souffrance psychologique et leur entourage - 7j/7, 24h/24. Appel non surtaxé. Gratuit depuis une box

Tel : 09 69 39 29 19

- **Alcool info service**

Tel : 0 980 980 930

ou lien internet : <https://www.alcool-info-service.fr/>

- **Drogue info service**

Tel : 0800 23 13 13

ou lien internet : <https://www.drogues-info-service.fr/>